

# 地域活動報告① (地域連携委員会・R4/5/23)

「ホッとかみひら(認知症カフェ)」参加しました！





# 認知症カフェとは？

## 内容

認知症になっても住み慣れた地域の中で生活を送ることができるよう、地域の支え合いを進める交流・活動の場です。認知症の人、その介護者、地域の人、誰でも気軽に参加できます。

認知症についての正しい情報の案内のほか、専門スタッフ（作業療法士等）による認知症についての相談も受け付けています。



# 進行

対面開催が再開しました！  
地域リーダーさん、上平包括支援センター・殿岡さん主導で進行します！





## 愛友の里・近藤OT(作業療法士) 参加

愛友の里リハビリ科・近藤OT  
認知症予防講師として参加しました！





# 認知症にまつわるプチ講座開催

認知症にまつわるプチ講座開催  
クイズ形式脳トレ、集団でのストレッチ体操等  
を行いました!

