

地域活動報告④ (地域連携委員会・令和5年2月27日)

「オレンジカフェ」(認知症カフェ)に参加しました！



日時: 令和5年2月27日
13:30~

会場: ぷちとまとアートカフェ

参加者: 12名

※参加する場合は事前の予約が必要です

オレンジカフェとは？

内容

**オレンジカフェ（認知症カフェ）は認知症の人を介護している家族の負担の軽減を図るため、認知症の人やその家族、地域の人や専門職など誰もが参加できる集いの場です。毎月1回程度、介護の相談やミニ講座、もの忘れチェックができる「オレンジタブレット」の体験会などがあり、開催日や実施内容もさまざまです。
※詳しくは各地域包括支援センターにお問い合わせください**

はじめに

地域リーダーさん、上平包括支援センターが主導で季節の出来事のお話や歌を歌ったり体操をしたりと和やかな空気で行っていました！

季節の出来事のお話



歌



体操



次にあげお愛友の里を知ってもらうために



パンフレットを配り「あげお愛友の里」について説明しました！
意外と知らないことも多かったようです。

最後に、認知症にまつわる講座（大人の学校）開催



あげお愛友の里のレクリエーションで取り入れている「大人の学校」の教材を参加者で行い、盛り上がりました！