



## ご利用者の皆様、ご家族様へ お正月のごちそう、ご注意を！

今年もあげお愛友の里をご利用いただきまして誠にありがとうございました。お正月のごちそうの注意をまとめました。トロミのついた食事、ミキサー食・キザミ食などを召し上がっていらっしゃる方は、以下の食べ物はご注意ください。また、新型コロナウイルスの感染予防として、おひとりずつお皿に取り分けて召し上がることをお勧めいたします。

### ◆おせちに入っているもの

- かまぼこ、数の子、お煮しめのれんこん・ごぼう・こんにゃく  
硬く歯がない場合噛みづらいです。また噛んでも破片になって口のなかでまとまりづらいため、食べづらく誤嚥しやすい食べ物です。 召し上がる際は十分にご注意ください。
- お煮しめの高野豆腐  
煮汁の染み出す高野豆腐はおいしいですが、固形と液体という異なる性質の食物を同時に召し上がることとなりますので、煮汁を誤嚥しやすいです。焼豆腐の煮物などで代用してみてください。
- 栗きんとん  
粘度が高く、喉に貼り付く可能性があります。一口を少量にするなどして召し上がるようにしてください。

### ◆お餅

何と言っても危険度ナンバー1です。お正月らしい食べ物ですが、お控えていただくことをお勧めいたします。

### ◆ケーキ類

お孫さんも集まって召し上がることもあるかと思います。スポンジやクリームなどが喉に貼り付くので、一口を少量にしてください。

### ◆のり

家族でお寿司をとることもあるかと思います。のりも喉に貼り付きやすいので控えることをお勧めいたします。