

2月のレクリエーション

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。

「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。

今年も2月3日に、新型コロナウイルス感染予防を行ないながら各フロアで開催させていただきました。

鬼の面を見た利用者様は「何が始まるのかな？」とそわそわした様子でした。

通所では2月2日～4日の3日間を豆まきレクとして玉入れと豆まきを合わせたレクを行ないました。鬼に扮した職員がカゴを背負って席を回り、利用者様には豆の代わりに新聞を丸めた物を投げ入れていただきました。

鬼は「誉め言葉」で立ち止まるというルールがあり、利用者様は照れながらも口々に「可愛い」「ステキ」「美人だね～」と誉め言葉を口にされ、周りからは笑い声が上がっていました。





入所フロアでは鬼も一緒にたくさんの福を呼び寄せようと、豆の代わりにボールをまかせていただきました。



節分のほかにも3月3日のひな祭りに向けて作成して頂きました！
綺麗な桜で囲われ良い感じに仕上がっております！
旧暦の3月3日といえば現在の3月上旬から4月中旬の事で桃の花が咲く
春らんまんの季節なので上巳の節句は「桃の節句」とも呼ばれているそうです♪

